

côté bébé

Le magazine santé et bien-être du tout-petit

CADEAU
2,90 €
seulement

Mode

Tenue de soirée !

Cosméto

Ses soins doudoune
pour l'hiver

Santé

- Un nouveau traitement contre l'angiome du nourrisson
- Comment moucher bébé ?
- Ostéopathie : utile dès les premiers jours de vie
- Suffocation : les bons réflexes

Des petits plats
bio et rigolos !

Laits infantiles
Lequel choisir

Ecoute bébé,
mode d'emploi

Maux de l'hiver, on le protège !
Comment booster son immunité

L14680-14-F-2,90 € - RD 241



L'ostéopathie

pour mon bébé

© Dorely Matoron - Photo.com

**Quelles sont ses indications ?
Comporte-t-elle des risques ?**
L'ostéopathe D.O. (Diplôme
d'Ostéopathie), Sylvie Blanchard*,
fait le point sur le sujet. Hélià Hakimi

Remontées acides, brûlures d'estomac, nausées, migraines, sciatiques, douleurs lombaires ou dorsales... La femme enceinte expérimente des douleurs bien spécifiques. L'ostéopathie est utile, pendant la grossesse, pour diminuer ces sensations plus ou moins gênantes et préparer le bassin de la future maman à l'accouchement. Elle entraîne également des effets bénéfiques indirects sur le fœtus. «*Nous observons notamment moins de torticolis congénitaux (présents à la naissance) chez les bébés dont la mère a été traitée en ostéopathie durant la grossesse*», indique Sylvie Blanchard, ostéopathe D.O., spécialisée en ostéopathie périnatale.

Des problèmes liés à l'accouchement

Plus tard, l'accouchement est un événement pour la maman, mais aussi pour le bébé qui vit l'un de ses premiers traumatismes. Spatules, ventouses, forceps, accouchement trop rapide ou trop long... De multiples éléments peuvent perturber le fonctionnement normal des os du crâne du nourrisson et ainsi occasionner des troubles fonctionnels immédiats ou ultérieurs. «Souvent les bébés naissent avec la tête un peu déformée, le crâne en obus, un œil plus fermé que l'autre, une oreille plus en avant que l'autre, le nez un peu écrasé... Les parents s'entendent dire que cela se remettra tout seul... Apparemment oui, mais l'équilibre crânien est rompu et il y a une dysfonction qui relève d'un traitement ostéopathique», souligne Sylvie Blanchard. L'ostéopathie peut être structurelle : le spécialiste traite les articulations, les muscles, les ligaments et les tendons. Crânienne : l'ostéopathe adapte les mouvements spécifiques des petits os du crâne du bébé grâce à son action manuelle. Enfin, l'ostéopathie viscérale consiste à tester la mobilité des différents organes (au niveau du ventre du bébé, par exemple) et leurs redonner, par des techniques douces, la mobilité nécessaire à leur bon fonctionnement.

Soulager de multiples troubles du bébé

Les mamans peuvent consulter un ostéopathe pour de multiples raisons : coliques, troubles du sommeil (bébé dort très peu, pas du tout ou a des nuits agitées), pleurs permanents, canal lacrymal obstrué (bébé a l'œil qui pleure et qui est infecté), aplatissement du crâne (plagiocéphalie), torticolis congénital (bébé tourne toujours la tête du même côté)... «Le crâne du bébé est comme un puzzle en forme de boules où chaque partie représente des pièces osseuses molles et non soudées qui bougent les unes avec les autres. Au contact du lit, ces os finissent parfois par s'écraser et s'aplatir. En cas de déformation du crâne, nous regardons d'abord si le bébé a un torticolis. Dans ce cas, nous le corrigeons pour que les os du crâne puissent se développer correctement. Une bonne partie de la croissance osseuse du crâne du nourrisson

se fait durant ses premiers mois de vie. Il est donc important de consulter avant cet âge pour un problème de crâne aplati, car plus le temps passe et plus la déformation s'accroît et est difficile à corriger, voire impossible», met en garde Sylvie Blanchard.

Une technique utile dès les premiers jours de la vie

Certains bébés rechignent à dormir allongés sur le dos car cette position favorise les reflux gastro-œsophagiens. «Pour corriger ces derniers, nous agissons par des techniques manuelles très douces sur leur diaphragme, leur estomac et leur œsophage. L'innervation du système digestif passant par la base du crâne, l'ostéopathe vérifiera minutieusement la bonne mobilité des os du crâne. En cas de blocage crânien, les nerfs peuvent être irrités modifiant ainsi légèrement l'information nerveuse ce qui peut accentuer les reflux», précise Sylvie Blanchard. L'ostéopathie est également efficace pour traiter certains strabismes, asymétries de la face et malpositions des pieds. Ou encore, les troubles de la succion (difficulté de prise au sein, retard de prise de poids, crevasse des seins... rendant difficile ou impossible l'allaitement maternel), le retard d'acquisition du quatre pattes ou de la marche, les chutes, les troubles de l'équilibre, les otites et les rhinites à répétition... «De plus en plus, les maternités proposent une consultation d'ostéopathie. Pour un suivi optimal, nous devons examiner le nouveau né dès sa naissance. Ensuite, nous le voyons deux à trois fois. Puis, à 6 mois pour vérifier sa mobilité articulaire et vers 13/14 mois, pour vérifier la marche et les éventuels blocages liés aux chutes du bébé. Pratiquée par un spécialiste de l'ostéopathie pédiatrique diplômé, cette pratique ne comporte aucun risque sur l'enfant et n'engendre aucune douleur», conclut Sylvie Blanchard. ■

*À consulter le site d'information sur l'ostéopathie de Sylvie Blanchard : www.osteoneully.fr

Ostéopathie : Ingrid, 31 ans, maman d'un petit Mathieu témoigne !



«À 3 mois, Mathieu pleurait tous les soirs sans que rien ne puisse le calmer. D'après notre pédiatre, c'était un classique : sans doute dû aux coliques du nourrisson. Plusieurs semaines plus tard, malgré les médicaments prescrits, Mathieu pleurait toujours autant. Mais grâce à un reportage à la télévision sur les médecines douces pour bébé, nous avons pensé à l'ostéopathie. Nous avons, alors, rapidement contacté un ostéopathe spécialiste des femmes enceintes et des nourrissons. Lors du premier rendez-vous, après un interrogatoire sur l'accouchement et les premières semaines de Mathieu, l'ostéopathe l'a allongé sur sa table d'examen, s'est présenté à lui et lui a raconté ce qu'il allait lui faire. Il a travaillé le crâne, le cou, le ventre et les hanches de Mathieu. Puis, il nous a dit : "Le petit a des raideurs au niveau du cou, sûrement dues à l'accouchement ainsi qu'un gros nœud au duodénum. Avec mes manipulations, son état devrait s'améliorer." Effectivement, le soir même,

Mathieu n'a pas pleuré : il a fait sa première nuit complète ! Au final, il nous a fallu quatre séances pour calmer les pleurs et les douleurs de Mathieu, pour de bon».